

1 Младшая



Меню на 23.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
		40	44,56
Обед		150	88,95
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	217,98
	Плов из отварной индейки	110/3	134,38
		150	44,85
	Компот из урюка	20/35	116,30
Полдник	Хлеб пшеничный/ ржаной	150	76,00
	Ряженка	35	112,35
	Булочка дорожная	50	55,00
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	120	182,40
	Картофель запеченный	150/5	52,5
	Напиток из шиповника	20	47,00
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

1386,750

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 23.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Апельсин	10	47,00
Обед		60	66,84
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	136,10
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель запеченный	140	212,80
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1770,11